

2022-2023

PREPARAZIONE CORSA TRAIL RUNNING ATLETICA

DOVE: tutti i **MARTEDÌ** il corso si svolge nella palestra della scuola media di Torreglia, in via Vittorio Veneto, 7

tutti i **GIOVEDÌ** il corso si svolge nella palestra al 1° piano del Palaberta, in via Coniugi Lachina, Montegrotto Terme

Dal mese di marzo siamo alla pista di atletica di Torreglia, Via Leonardo Da Vinci

ORARIO: 20.30 - 21.30

QUANDO: da ottobre a maggio



**Per bambini
e ragazzi**

**CORSO BASE
DI AVVIAMENTO ALL'**

ATLETICA LEGGERA



*La Regina
degli Sport*

**Basket - Pallavolo
Pallamano - Mountain Bike**

SPORT = SALUTE

DOVE: il mese di novembre, dicembre, gennaio e febbraio il corso si svolgerà negli spazi del patronato, di fronte alla Chiesa Sacro Cuore di Gesù di Torreglia.

Dal mese di marzo siamo alla pista di atletica di Torreglia, Via Leonardo Da Vinci

QUANDO: il martedì e giovedì, da ottobre a maggio

2022-2023

si corre



BAMBINI/E
SCUOLA ELEMENTARE
dalle ore 17.00
alle ore 18.00

si salta



RAGAZZI/E
SCUOLA MEDIA
E SUPERIORI
dalle ore 18.00
alle ore 19.00

si lancia



Attività motoria
sportiva
non agonistica