

con il patrocinio:



PARCO
REGIONALE
dei COLLI
EUGANEI

in collaborazione con:



• BERNARDI •

organizzato da:



sky explorer

SCUOLA DI CORSA E AVVENTURA *freedom in flight*

con il patrocinio:



Comune
di Torreglia



Città
di Este

Corso di orientamento in natura e nel contesto urbano

1,2,3... ho ritrovato la bussola

Corso gratuito della durata di 3 lezioni, teorico - pratico sull'orientamento, lettura di una carta topografica e uso della bussola

... alla scoperta del Parco Regionale dei Colli Euganei

Destinatari

Aperto a tutti i cittadini interessati, ai turisti dei centri storici, agli escursionisti, agli amanti della corsa in natura o trail runner. Minimo 10 iscritti.

Obiettivo

Acquisire le nozioni e gli strumenti necessari per potersi orientare ed esplorare, ambienti e luoghi nuovi. Promuovere il movimento e la pratica dello sport; valorizzare le aree dei centri storici, le aree verdi urbane e parchi naturali, attraverso l'attività dell'orientamento cartografico come momento formativo culturale, sociale e di una sana abitudine di vita all'aria aperta.

Dove e Quando

- 1° lezione sabato 7 aprile - ESTE: SEDE PARCO REGIONALE DEI COLLI EUGANEI
- 2° lezione sabato 14 aprile - ESTE: CENTRO STORICO
- 3° lezione sabato 21 aprile - TORREGLIA: Meeting Point presso le Cantine Bernardi, Percorso storico naturalistico ROCCOLO BONATO

Orario

Le lezioni avranno una durata di 2 ore, dalle ore 17,00 alle ore 19,00 per ogni sabato formativo.



È gradita la prenotazione telefonando al numero 333 41 84 941 o scrivendo all'indirizzo e-mail: skyexplorer@libero.it

CONTENUTI PROGETTO OPERATIVI:

1,2,3... ho ritrovato la bussola ...alla scoperta del Parco Regionale dei Colli Euganei

1° LEZIONE TEORICA: **Che cos'è lo sport dell'Orienteering?**

Este, aula didattica del Parco dei Colli Euganei. Durata 2 ore, dalle 17.00 alle 19.00

Significato e origine della parola "orientamento"

Che cos'è lo sport dell'Orienteering? modalità di gioco e strumenti.

Carta Topografica: lettura - simboli - tracciatura - scala

La bussola: come si usa e caratteristiche.

Lettura di una carta topografica di un centro storico, escursionistica, stradale e uso della bussola.

Materiale didattico in dotazione: bussole, cartine topografiche.

2° LEZIONE ESPERIENZIALE: **Tourist Orienteering**

Centro storico della città di Este. Durata 2 ore, dalle 17.00 alle 19.00

Alla scoperta del centro storico della città di Este, delle sue valenze storico culturali, piazze, palazzi e chiese.

Esperienza di orientamento con carta topografica del centro storico a carattere individuale, a coppie o di gruppo.

Materiali didattico in dotazione: cartina topografica.

3° LEZIONE ESPERIENZIALE: **Trek & Trail Orienteering**

Parco Regionale dei Colli Euganei, località Roccolo Bonato.

Meeting Point: Cantine Bernardi, Torreglia. Durata 2 ore, dalle 17.00 alle 19.00

Orientarsi in un ambiente collinare lungo un percorso storico naturalistico, "Roccolo Bonato" Torreglia.

Esperienza di orientamento con carta topografica a carattere individuale, a coppie o di gruppo.

Materiali didattico in dotazione: cartina topografica.

Il corso è organizzato dall'associazione sportiva asd Sky Explorer, sarà diretto e coadiuvato dal suo presidente, Norberto Salmaso, docente di Scienze Motorie, ex nazionale di atletica leggera, tecnico Fidal, preparatore atletico, esperto di corsa in natura, di trail running e di orienteering.



Organizzazione: Asd SKY EXPLORER

e-mail: skyexplorer@libero.it

tel. 333 4184941