

A tutti i soci

# Programma attività a.s.d. Sky Explorer Scuola di corsa - trail running e MTB

▶ NEWS 2018 ◀

**MAGGIO:** Nuova scuola per bambini di **Mini Trail** e **Mini MTB**.

Lezioni: tutti i venerdì ore 17.00 -19.00, presso Le Cantine Bernardi a Torreglia.



www.skyexplorer.it



## CORSO DI ORIENTAMENTO

Corso di orientamento - Lettura di una carta topografica e uso della bussola, per trekkers e per trail runners. Durata: 3 lezioni, dalle ore 17.00 alle 19.00.

- ◆ Primo incontro sabato 7 aprile, ritrovo ore 17.00 sede del Parco Colli Euganei, Este.
- ◆ Secondo incontro sabato 14 aprile
- ◆ Terzo incontro sabato 21 aprile

## Il Giro dei Giganti d'Europa

dal 28 luglio al 5 agosto

Monte Rosa  
Cervino  
Monte Bianco  
Gran Paradiso

Trekking di 8/10 giorni  
da Gressoney Saint-Jean  
Km 160 circa



## SKY RACE TEAM Sky Explorer

Partecipazione a gare con tesseramento  
FIDAL o RUN CARD  
Corse campestri, gare indoor, trail e gare su strada

## Il Cammino di San Francesco

dal 30 giugno al 8 di luglio

da Terni  
ad Assisi

Trekking di 9 giorni  
Km 130 circa

2° tratto - La via del Sud



## You have a Dream?

### Stage Personalizzati

Lezioni Tecniche  
di corsa e allenamenti  
Running e Trail running

N.B. Alcune iniziative potranno subire qualche variazione.

Per informazioni:  
Norberto Salmaso tel. 333 4184941  
e-mail: skyexplorer@libero.it

## TRAIL, CORSE, TREKKING, CISPOLATE, MTB

### FEBBRAIO

► 18 domenica - **Corsa campestre a Stanghella**  
18 domenica - AIM Energy Ultratrail, Malo

### MARZO

❖ 3 sabato - **Snow trail in notturna** sul Monte Verena  
17 sabato - UltraTrail Ultrabericus - 65 km o 32 km a coppie, URBAN trail 22 km

► 18 domenica - **Corsa campestre ad Abano**

### APRILE

7 sabato - prima lezione del Corso di Orientamento per trekkers e trail runner, dalle 17.00 alle 19.00  
8 domenica - Traversata dei Colli Euganei, 21 o 42 km  
22 domenica - Maratona o mezza maratona di Padova

### MAGGIO

TUTTI I VENERDI', ritrovo per i più piccoli ore 17.00 presso le Cantine Bernardi di Torreglia, lezioni di Mini Trail e Mini MTB.

◆ Tutti i venerdì di Maggio dalle ore 19.00 alle 21.00 ritrovo alle Cantine Bernardi a Torreglia: Coaching training per adulti. ALLENAMENTI di gruppo, coordinati e guidati trail, trek e MTB .

### GIUGNO

▲ 1-2-3 ven. sab. dom. - **SENTIERO DELLA PACE** da Bassano a Feltre, trekking

▲ 15-16-17 ven. sab. dom. - **TRANSDOLOMITI** Anello delle 3 CIME in 3D, trekking

### LUGLIO

▲ **IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO**, da Terni ad Assisi, 2° tratto, la via del Sud, trekking (prima settimana di luglio, dal 30 di giugno al 8 di luglio)

### AGOSTO

▲ **IL GIRO DEI GIGANTI D'EUROPA**, Val d'Aosta, trekking, (prima settimana di agosto dal 28 di luglio al 05 di agosto)

▲ 19 domenica - Trail ad anello, Lago di Molveno, TN

### SETTEMBRE

2 domenica - Strafexpedition, Asiago  
9 domenica - Durona Trail, Chiampo

▲ 22 - 23 sab. dom. - **Trek & Trail Dolomiti di Brenta**

### OTTOBRE

21 domenica - La Cogolana, 42 Km del Cengio  
28 domenica - Maratona di Venezia

### NOVEMBRE

4 domenica - Corri la Mezza alle Terme, Galzignano  
11 domenica - Trail di San Martino, Carbonara

### DICEMBRE

11 martedì - Escursione di Santa Lucia in notturna, all'Eremo del Monte Rua, Torreglia

### CISPOLATE

- 27 gennaio - Ciaspolata e Snow Trail, Verena
- 10 febbraio - Ciaspolata, Marcesina
- 24 febbraio - Ciaspolata, Lagorai
- 11 marzo - Ciaspolata, Forni di Zoldo
- 24 - 25 marzo - 2 giorni. Ciaspolata, Cortina d'Ampezzo, posto tappa Rifugio Scoiattoli

### MTB

- 20 maggio - Spaccapria, Galzignano
- 2 giugno - Ortler, Glozena
- 10 giugno - Atestina, Este
- 7 luglio - DOLOMITI SUPERBIKE
- Ultima domenica di luglio: Torreglia - Cima Grappa
- 30 settembre - La Via dei Berici